

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRETER DE BOIRE EXCESSIVEMENT

Par **emerytka** Posté le 13/02/2018 à 08h09

Je bois que chez moi, avec mon mari, avant manger. C'est une routine, un rite. Nous buvons un seul type d'alcool: vodka orange. Nous ne touchons ni au vin, ni à la bière, ni eaux de vie. Mon mari n'est pas violent, mais après il fait une longue sieste.

Moi, l'alcool m'empêche de dormir la nuit, je prends des somnifères et antianxiolotique. sinon nous fonctionnons normalement, mais une bouteille de vodka à midi est comme le vin pour certains. nécessaire

Si je vais chez des amis ou mes enfants, le besoin de boire disparaît. L'alcool ne me manque pendant les vacances. C'est comme si à la maison on s'ennuie ? Cette façon nous avons des choses à se dire?