

## L'AIDE À L'ARRÊT

# VERS UNE CONSOMMATION MODÉRÉE D'ALCOOL

---

Le sevrage et l'abstinence définitive ont longtemps été les seules options pour le buveur en démarche de soin. Aujourd'hui de plus en plus de professionnels peuvent proposer à leurs patients dépendants de l'alcool, un passage à une consommation modérée.

## UNE ÉTAPE TRANSITOIRE OU UN OBJECTIF EN SOI

La gestion de la consommation peut s'envisager comme une étape transitoire avant un arrêt ou comme un objectif à maintenir durablement. En effet, si elle paraît dans un premier temps plus accessible et plus acceptable pour la personne dépendante, elle peut s'avérer difficile à maintenir au long cours. Ainsi, constatant la place prépondérante qu'occupe la nécessité de modérer leur consommation d'alcool, certains patients choisissent après quelque temps d'arrêter complètement de boire.

## L'AIDE À LA MODÉRATION

Le choix de s'orienter vers une consommation modérée d'alcool s'effectue en concertation avec le professionnel, après une phase d'échange et de bilan tant sur le plan médical que psychologique.

Des traitements médicamenteux peuvent aider le patient dans cette nouvelle modalité de consommation. Actuellement, plusieurs molécules sont à l'étude et ouvrent un nouvel horizon dans le traitement de l'alcoolodépendance. Des essais cliniques sont en cours afin d'évaluer l'efficacité de ces nouveaux traitements ainsi que leurs effets secondaires.

Que la personne alcoolodépendante choisisse d'essayer de contrôler sa consommation d'alcool ou opte pour l'arrêt complet de celle-ci, un accompagnement pluridisciplinaire (médical, psychologique, socio-éducatif) peut faciliter sa démarche.