

40% DES CANCERS SONT ÉVITABLES

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et l'Institut national du cancer ont lancé le 5 septembre une campagne pour rappeler que chacun peut agir pour diminuer son risque de cancer.

Cette campagne d'affichage sur Internet, dans la presse et à proximité des supermarchés informe que pour diminuer ses facteurs de risque et augmenter ses facteurs de protection, chacun peut :

- Ne pas fumer
- Réduire sa consommation d'alcool
- Manger plus de céréales complètes et de légumes
- Bouger plus

Chaque année 15 000 décès par cancer sont imputables à l'alcool. Réduire sa consommation d'alcool ou ne pas boire permet de réduire le risque de cancer de la bouche, du pharynx, du larynx, de l'œsophage, du côlon-rectum, du sein et du foie.

Source : Limiter son risque de cancer au quotidien

Article en lien :

[Alcool, les conséquences sur la santé à long terme](#)