

## FÉVRIER 2017 : LE DÉFI "MOIS SANS ALCOOL"

---

Après le « Mois sans tabac » en France qui a rencontré un vif succès, la Fondation belge contre le cancer propose à tout un chacun de s'essayer à « un mois sans alcool ».

Le défi « **Tournée minérale** » consiste à essayer de passer un mois sans alcool pour en tester les bénéfices. Pour appuyer cette bonne résolution, un site Internet permet de **s'inscrire** seul ou en équipe dès maintenant et de partager largement sa bonne résolution avec les autres.

### LE DÉFI "MOIS SANS ALCOOL" 2017 - LA TOURNÉE MINÉRALE

---

Une rubrique « Conseils » aide à trouver des moyens de tenir le coup pendant ces 28 jours sans alcool et un calculateur permet de mesurer les économies faites. Le participant a la possibilité s'il le veut de reverser une partie des économies réalisées à la recherche contre le cancer ou de se faire parrainer pour ce mois sans alcool.

Ce défi belge est tout à fait accessible aux participants Français. En serez-vous ?

#### Articles en lien :

[Les risques immédiats de l'alcool](#)

[Les conséquences de l'alcool sur la santé à long terme](#)

[Les conséquences sanitaires et sociales de la consommation d'alcool](#)